

Pressemitteilung der VDÄPC

Lipödem: Neue Studie bestätigt Nutzen der Liposuktion

VDÄPC: Ästhetisch-Plastische Chirurginnen und Chirurgen verfügen über große Erfahrung mit der Behandlung

Für viele Patientinnen mit Lipödem gehören Schmerzen in den Beinen zum Alltag. Eine neue deutsche Studie zeigt nun: Eine operative Fettentfernung (Liposuktion) kann die Beschwerden deutlich verringern und die Lebensqualität verbessern. Die Ergebnisse wurden im renommierten Fachjournal The Lancet veröffentlicht (1).

Die Vereinigung der Deutschen Ästhetisch-Plastischen Chirurgen (VDÄPC) begrüßt die neuen Studiendaten. Sie bestätigen den Nutzen eines Eingriffs, mit dem Ästhetisch-Plastische Chirurginnen und Chirurgen umfangreiche Erfahrung haben.

An der Studie nahmen insgesamt 410 Patientinnen mit Lipödem teil. Alle hatten zuvor eine konservative Behandlung erhalten. Anschließend wurde ein Teil der Patientinnen mit einer Liposuktion behandelt, während die übrigen ihre konservative Therapie fortführten. Nach zwölf Monaten untersuchte die Forschungsgruppe unter anderem, wie stark sich die Schmerzen in den Beinen verändert hatten.

Die Ergebnisse waren deutlich: 68 Prozent der Patientinnen, die eine Liposuktion erhalten hatten, erreichten die angestrebte Verringerung ihrer Schmerzen. Bei den Patientinnen, die weiterhin konservativ behandelt wurden, waren es acht Prozent. Der positive Effekt der Liposuktion zeigte sich in allen untersuchten Stadien des Lipödems.

Auch bei der Lebensqualität und der körperlichen Gesundheit zeigten sich Vorteile für die operativ behandelten Patientinnen.

„Die Liposuktion kann Schmerzen erheblich reduzieren und die Lebensqualität von Patientinnen mit Lipödem verbessern. Gleichzeitig verfügen Ästhetisch-Plastische Chirurginnen und Chirurgen über große Erfahrung mit diesem Eingriff. Unsere Mitglieder bieten die Behandlung auf hohem Qualitätsniveau an – und im privatärztlichen Bereich bestehen vielerorts auch kurzfristig verfügbare Kapazitäten“, erklärt Dr. Alexander Schönborn, Präsident der VDÄPC.

(1) Cornely et al: Liposuction versus conservative therapy for patients with lipoedema in Germany: a multicentre, randomised controlled clinical trial, The Lancet, Sept 2026, DOI: 10.1016/S0140-6736(26)00910-4

Pressekontakt

VDÄPC | Thomas Ruttkowski | Joachimsthaler Straße 31-32 | 10719 Berlin
Telefon: +49 30 887273760 | Fax: +49 30 887273767 | E-Mail presse@vdaepc.de | www.vdaepc.de