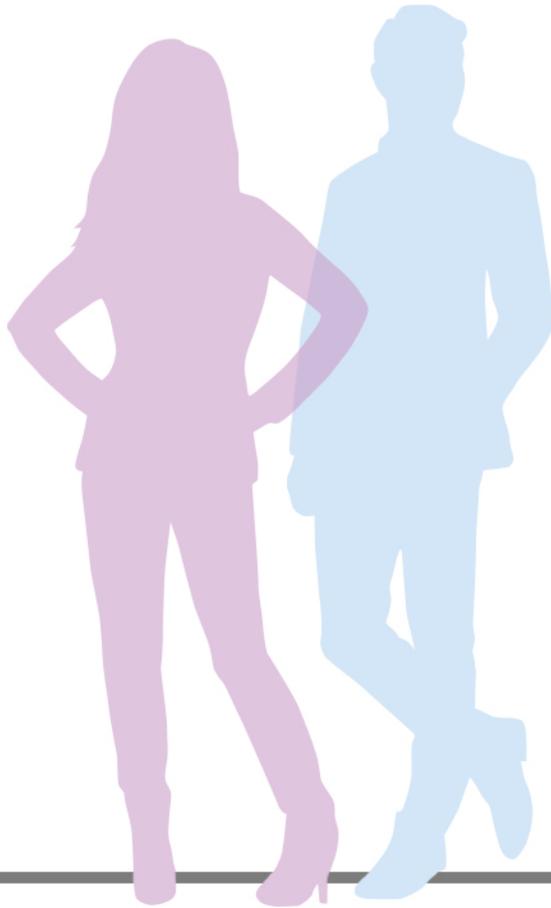


VDÄPC

VEREINIGUNG DER DEUTSCHEN
ÄSTHETISCH-PLASTISCHEN CHIRURGEN



Behandlungsstatistik 2021 Mitgliederbefragung

www.vdaepc.de



Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,

auch in Zeiten wie diesen verzeichnet die Ästhetisch-Plastische Chirurgie eine stete Nachfrage nach ästhetischen Eingriffen. Das Streben nach Selbstoptimierung und der Wunsch nach einem dynamisch-frischen Aussehen bestimmen den Alltag vieler Menschen mit dem Ziel, sich rundum wohlfühlen. Oftmals sind es nur kleine Details, die als störend empfunden werden, wie beispielsweise Fältchen an den Augen oder hartnäckige Fettpölsterchen an den Hüften, die auch durch gesunde Ernährung und Sport nicht verschwinden wollen. Im Zuge der täglich neuen Herausforderungen, besonders in den letzten Monaten seit der Pandemie, fühlen sich viele Menschen zudem müde und erschöpft, was sich mitunter auch im Äußeren spiegeln kann. Da die ästhetischen Eingriffe zudem immer sanfter und verträglicher werden, beobachten wir derzeit vor allem eine verstärkte Nachfrage nach bestimmten Behandlungen in der Gesichtsregion.

Die jährliche Behandlungsstatistik der VDÄPC ist die größte Ärztebefragung auf dem Gebiet der Ästhetisch-Plastischen Chirurgie. Die erhobenen Zahlen beziehen sich auf die Operationen, die von den rund 100 VDÄPC-Mitgliedern jedes Jahr in ihren Praxen, Kliniken oder Krankenhäusern

durchgeführt werden. Damit ist die VDÄPC die einzige Fachgesellschaft, die über viele Jahre konsistent diese Daten erhebt. Auch in diesem Jahr lassen sich daraus bundesweite Tendenzen ablesen. So können wir an den Zahlen der diesjährigen VDÄPC-Statistik deutliche Veränderungen im Pandemiejahr 2020 erkennen. Die VDÄPC verzeichnet für das vergangene Jahr insgesamt rund zwei Prozent weniger ästhetische Behandlungen als im Vorjahr. Bedingt durch die Coronakrise wurden etwa elektive Eingriffe in Krankenhäusern weitestgehend aufgeschoben.

Andererseits können wir einen Anstieg bei allen, sogenannten minimalinvasiven Behandlungen um 3,4% beobachten: Behandlungen mit Botulinumtoxin und Hyaluron sind, wie auch im Vorjahr, die Spitzenreiter unter den ästhetischen Eingriffen bei beiden Geschlechtern. Besonders ins Auge fällt der Anstieg der Hyaluronbehandlungen bei den Männern mit rund 25% im Vergleich zum Vorjahr.

Zwar ist die Anzahl der Ästhetisch-Plastischen Operationen gesamt im letzten Jahr um 9,3% gesunken, dennoch verzeichnet die VDÄPC



Vorwort

einen deutlichen Anstieg der Oberlidstraffungen gesamt um 6,1%. Besonders signifikant ist auch der Zuwachs der Unterlidstraffungen bei den Männern um 105,9%. Spitzenreiter bei den Ästhetisch-Plastischen Operationen gesamt bleibt jedoch die Fettabsaugung, selbst wenn die Anzahl der Eingriffe im Coronajahr um rund 17% gesunken ist. Bei den Frauen bleibt die klassische Brustvergrößerung nach wie vor ein wichtiges Thema und befindet sich in der Rangliste der Ästhetisch-Plastischen Operationen unter den TOP 5 der Eingriffe, nämlich auf Platz 3.

Insgesamt beobachten wir seit der Coronakrise eine verstärkte Nachfrage von Eingriffen im Gesicht bei beiden Geschlechtern. Neu ist, dass sich mittlerweile auch die Männer kritisch begutachten und infolgedessen vermehrt ästhetische Eingriffe im Gesicht vornehmen lassen. Im letzten Jahr hinzugekommen sind pandemiebedingt auch neue Anlässe für die Motivation, sich einem ästhetischen Eingriff zu unterziehen: So nennen 15,6% der Patient:innen die Maskenpflicht, 14,5% das Homeoffice und 3,9% die Videokonferenzen als auslösenden Faktor. Im Zuge des gesellschaftlichen Megatrends der Körperoptimierung und des Bodystylings werden

auch 57,8% unserer Patient:innen anspruchsvoller und kritischer in der Planung des gewünschten ästhetischen Eingriffs.

Viel Freude bei der Lektüre der vorliegenden VDÄPC-Statistik 2021.

Es grüßt Sie herzlich

Ihr Steffen Handstein
Präsident der VDÄPC, im März 2021



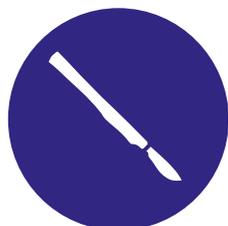
Herausgeber: Die Vereinigung der Deutschen Ästhetisch-Plastischen Chirurgen (VDÄPC) ist die größte Fachgesellschaft Ästhetischer Chirurgen in Deutschland. Die Mitglieder der VDÄPC sind sowohl niedergelassene Ärzte, als auch Klinikärzte auf dem Fachgebiet der Plastischen und Ästhetischen Chirurgie. Die Mitglieder der VDÄPC müssen sich über die Ausbildung zum Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie hinaus kontinuierlich weiterbilden, um das fachliche Wissen und die praktischen Fertigkeiten auf einem konstant hohen und aktuellen Niveau zu halten.



Gesamtzahlen 2020 & 2019

EINGRIFFE INSGESAMT:

81.516 / VERGLEICH 2019:
83.338



**Ästhetisch-Plastische
Operationen:**

33.173 / VERGLEICH 2019:
36.571



**Minimalinvasive
Behandlungen:**

48.343 / VERGLEICH 2019:
46.767



Verteilung der Art der Eingriffe 2020 & 2019



Highlights der Eingriffe 2020

3,4%

Anstieg minimalinvasive Eingriffe

♀ Frauen: 3,1% ♂ Männer: 8,1%

6,4%

Anstieg der Botox-Behandlungen

♀ Frauen: 6,6% ♂ Männer: 1,6%

1,7%

Anstieg der Hyaluron-Behandlungen

♀ Frauen: 0,8% ♂ Männer: 24,8%

14,6%

Anstieg der Intimchirurgie

♀ Frauen: 14,2% ♂ Männer: 16,8%

6,1%

Anstieg der Oberlidstraffung

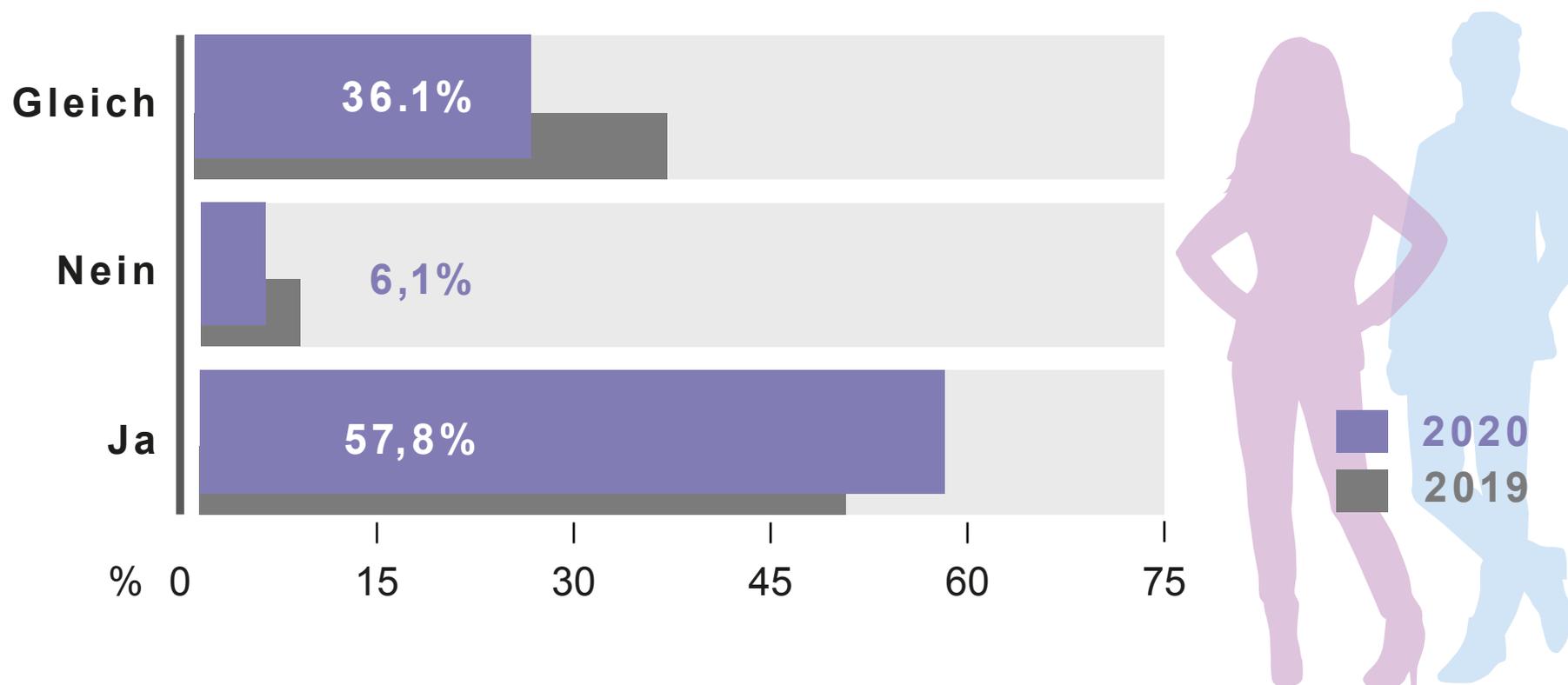
♀ Frauen: 4,8% ♂ Männer: 8,3%

11,8%

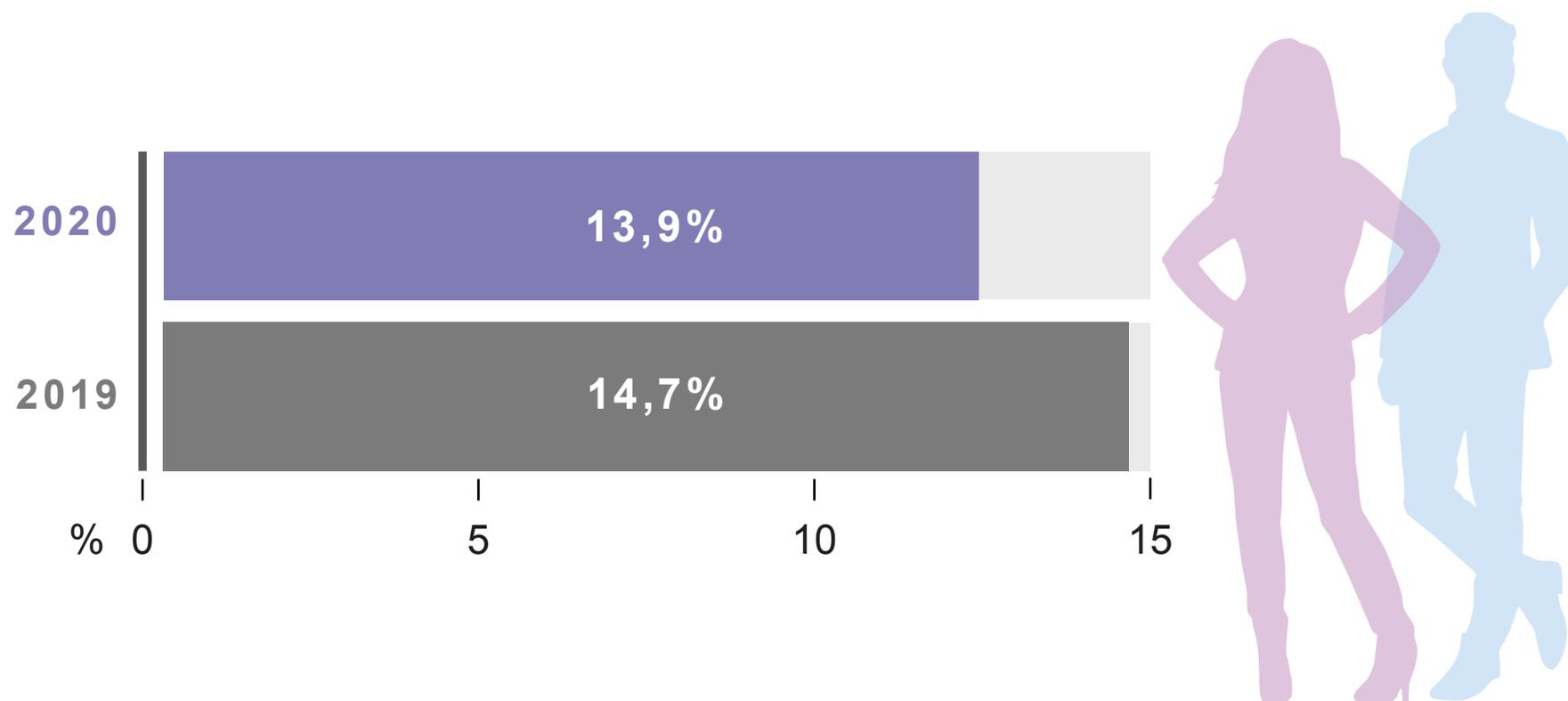
Anstieg der Unterlidstraffung

♂ Männer: 105,9%

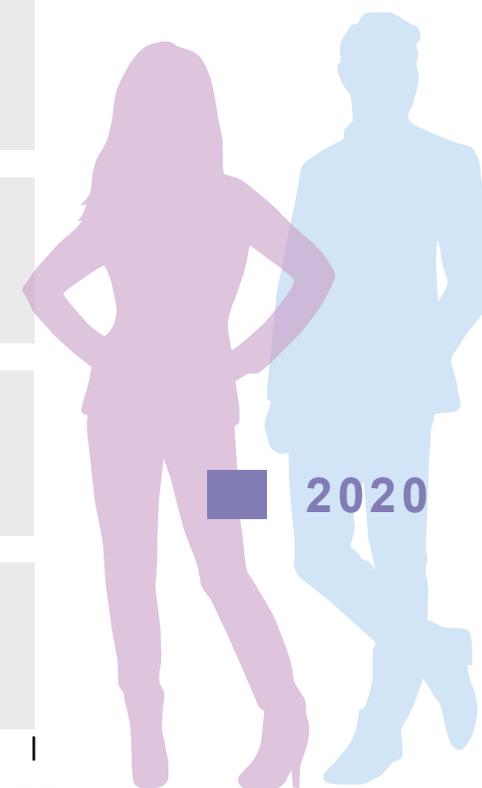
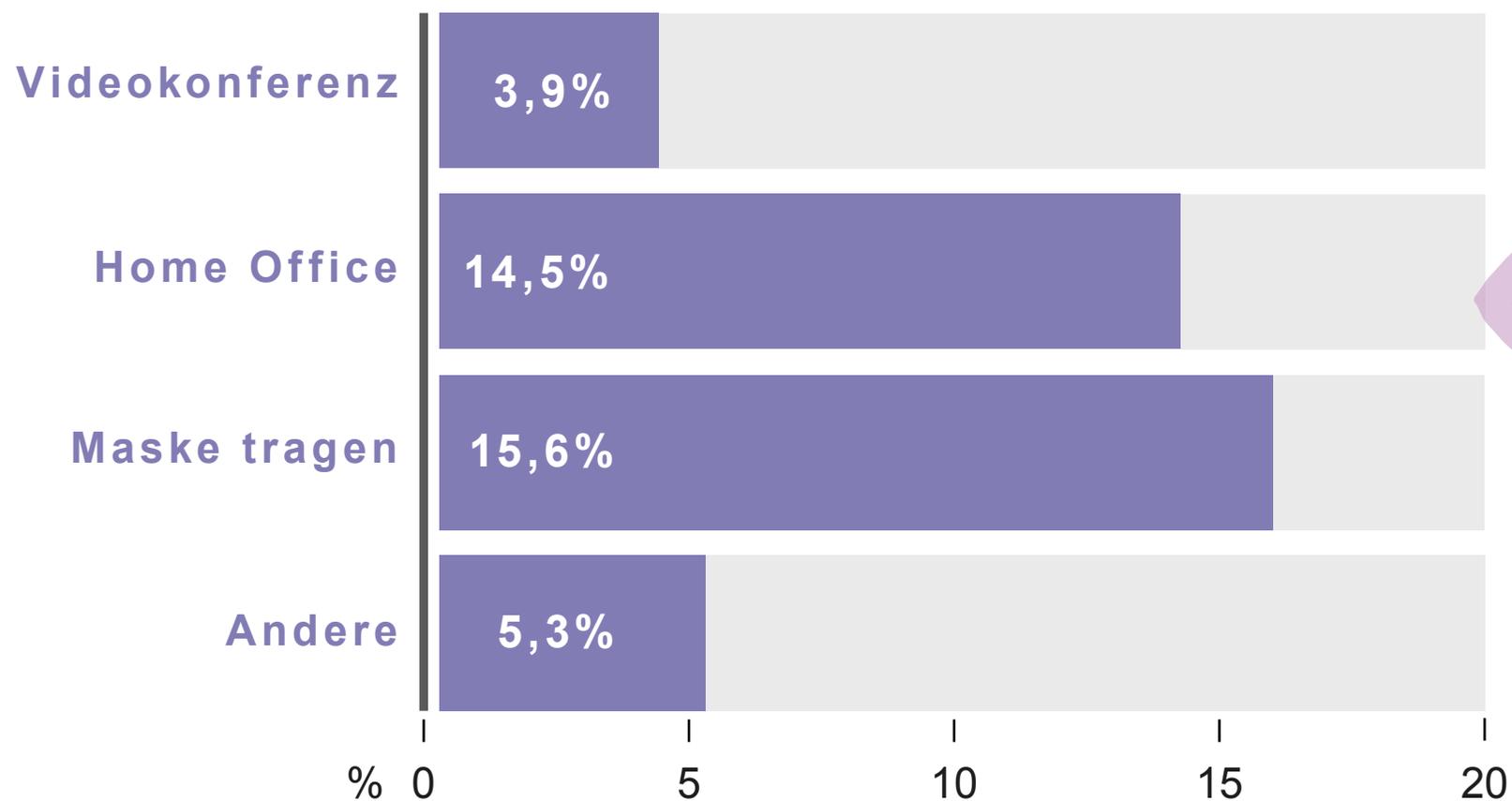
Werden die Patient:innen kritischer?



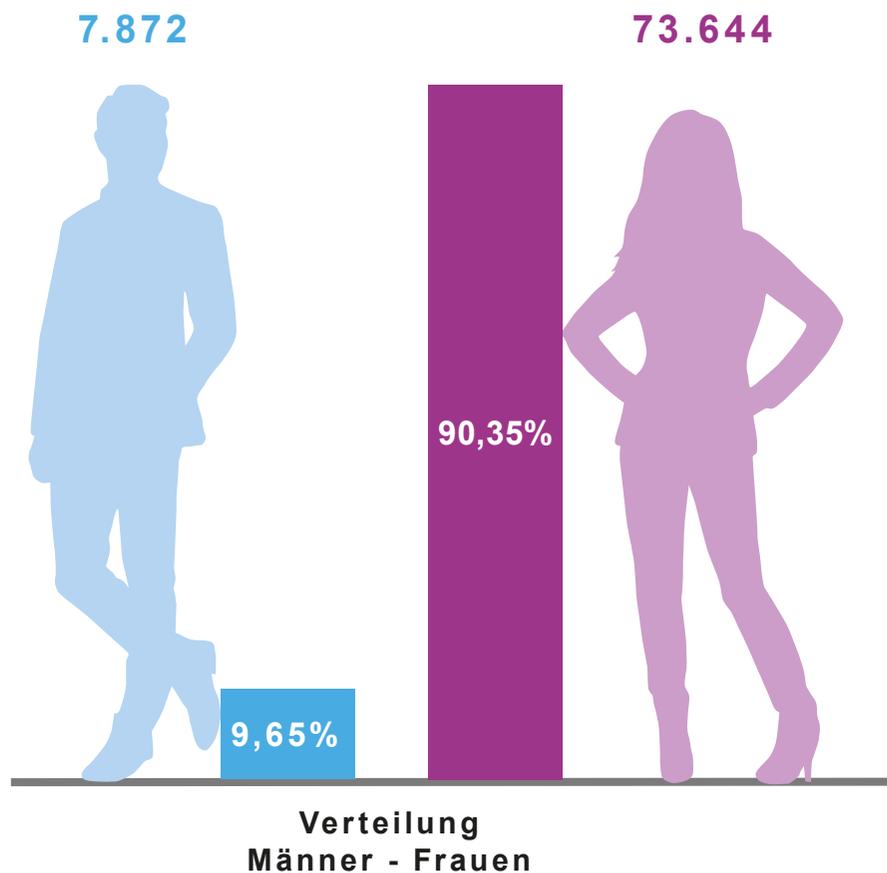
Wie viele Ihrer Patient:innen (in%) kommen von anderen Ärzten zu Ihnen zur Korrekturbehandlung?



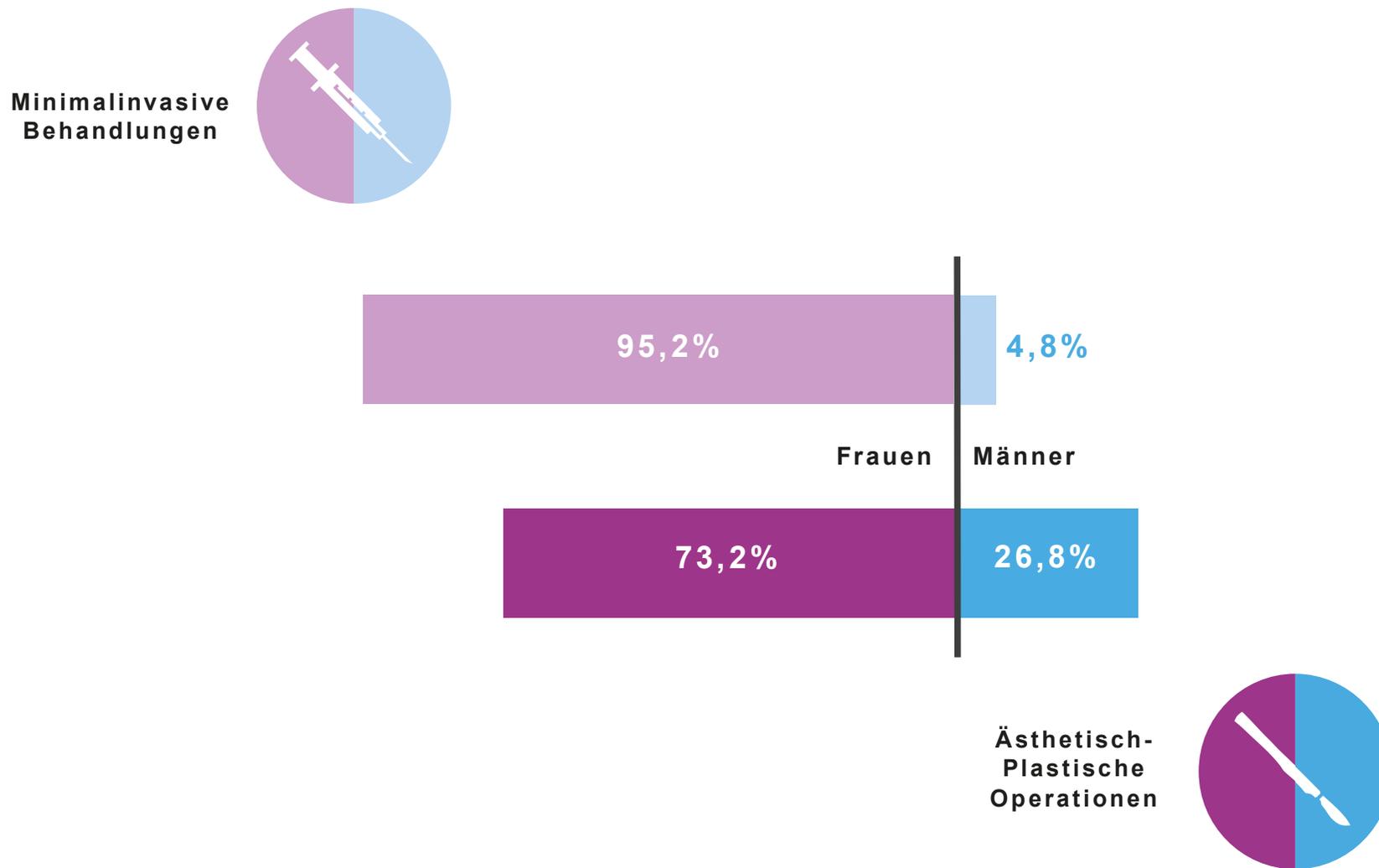
Wie viele Ihrer Patient:innen (in%) nennen 2020 andere Gründe / Motivation für die Behandlung?



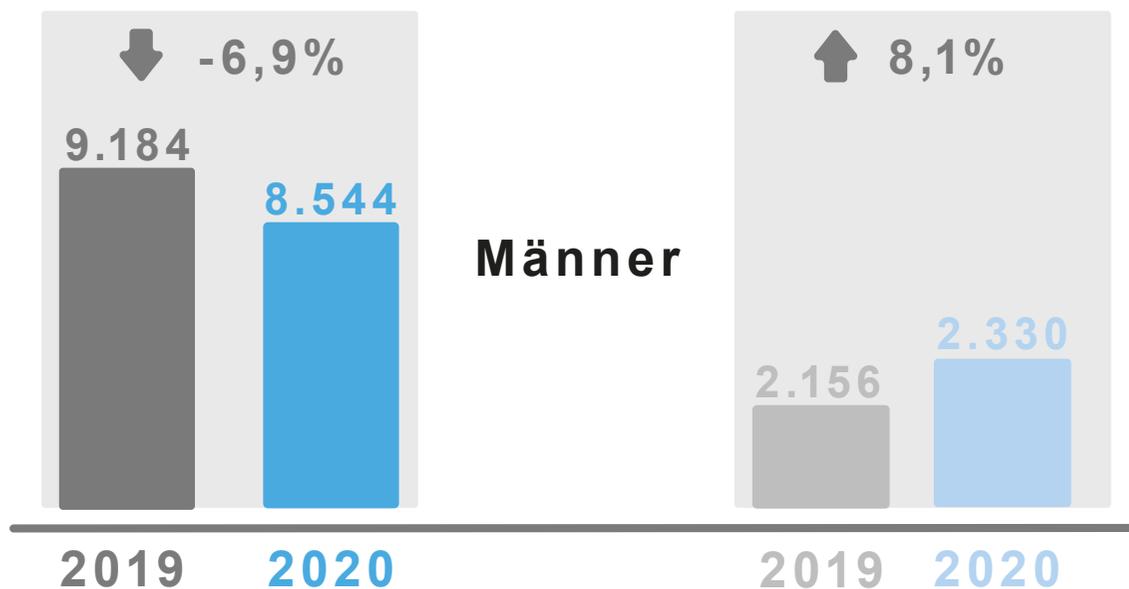
Anteile von Frauen und Männern an den Eingriffen 2020



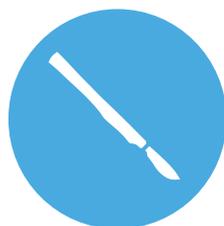
Verteilung der Art der Behandlungen bei Frauen und Männern 2020



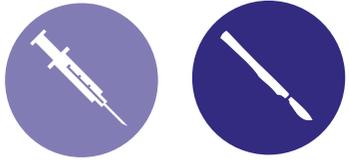
Art der Eingriffe bei Männern 2020 & 2019



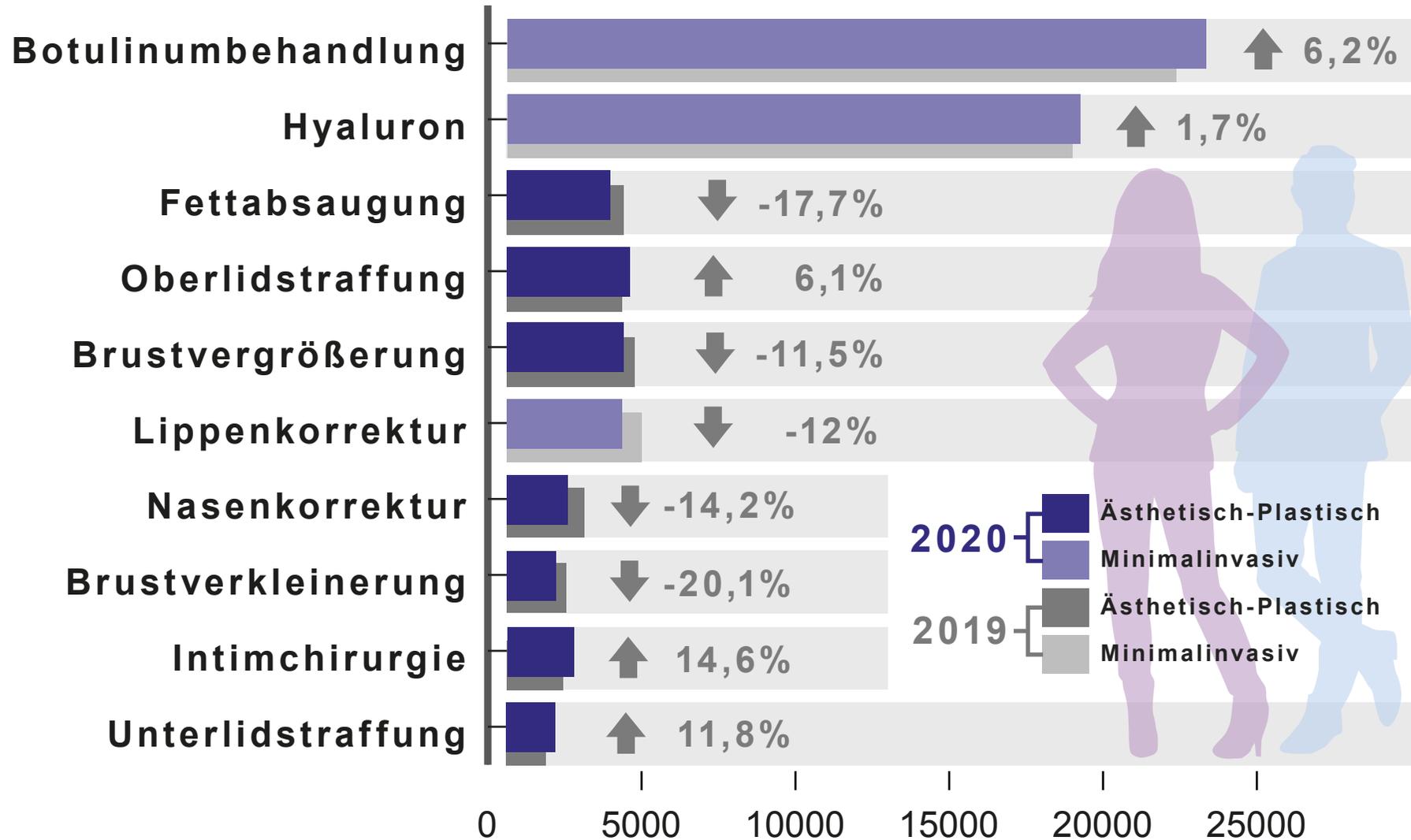
Ästhetisch-Plastische
Operationen



Minimalinvasive
Behandlungen



Top 10 Eingriffe 2020 & 2019



Top 5 Eingriffe - Vergleich 2020 & 2019

| 2020 | | | 2019 | |
|--------|---------------------|----|---------------------|--------|
| 24.223 | Botulinumbehandlung | 1. | Botulinumbehandlung | 22.764 |
| 18.768 | Hyaluron | 2. | Hyaluron | 18.448 |
| 5.027 | Fettabsaugung | 3. | Fettabsaugung | 6.110 |
| 4.282 | Oberlidstraffung | 4. | Lippenkorrektur | 4.688 |
| 4.126 | Lippenkorrektur | 5. | Brustvergrößerung | 4.396 |

Top 5 Eingriffe - Frauen Vergleich 2020 & 2019

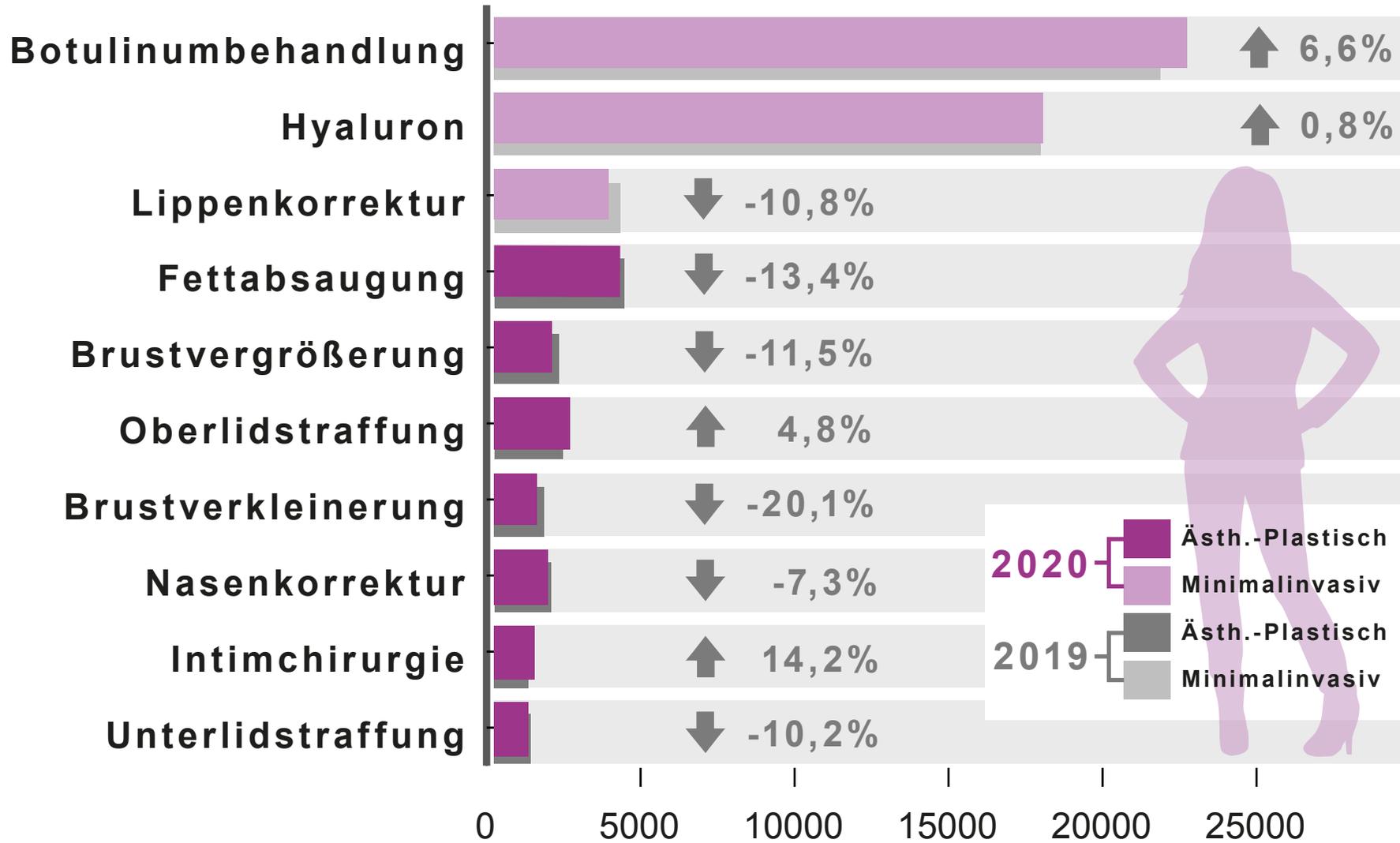
| 2020 | | | 2019 | |
|--------|---------------------|----|---------------------|--------|
| 23.070 | Botulinumbehandlung | 1. | Botulinumbehandlung | 21.630 |
| 17.901 | Hyaluron | 2. | Hyaluron | 17.753 |
| 4.003 | Lippenkorrektur | 3. | Fettabsaugung | 4.545 |
| 3.934 | Fettabsaugung | 4. | Lippenkorrektur | 4.487 |
| 3.892 | Brustvergrößerung | 5. | Brustvergrößerung | 4.396 |

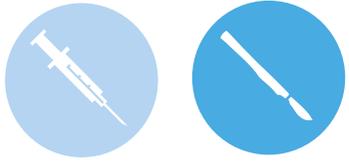
Top 5 Eingriffe - Männer Vergleich 2020 & 2019

| 2020 | | | 2019 | |
|-------|---------------------|----|---------------------|-------|
| 1.686 | Oberlidstraffung | 1. | Fettabsaugung | 1.565 |
| 1.153 | Botulinumbehandlung | 2. | Oberlidstraffung | 1.557 |
| 1.093 | Fettabsaugung | 3. | Botulinumbehandlung | 1.134 |
| 867 | Hyaluron | 4. | Gynäkomastie | 1.036 |
| 818 | Gynäkomastie | 5. | Nasenkorrektur | 838 |

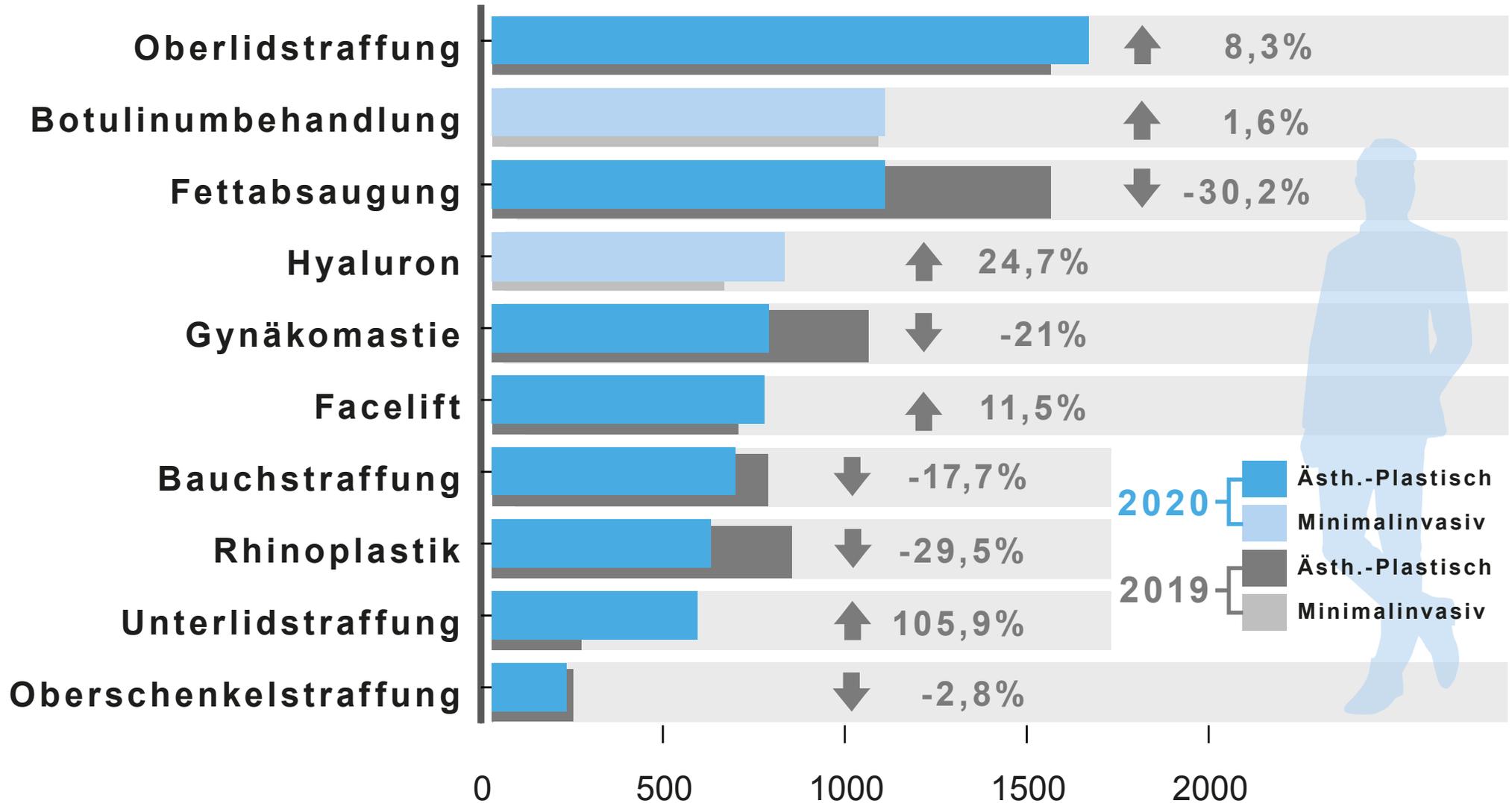


Top 10 Eingriffe bei Frauen 2020 & 2019



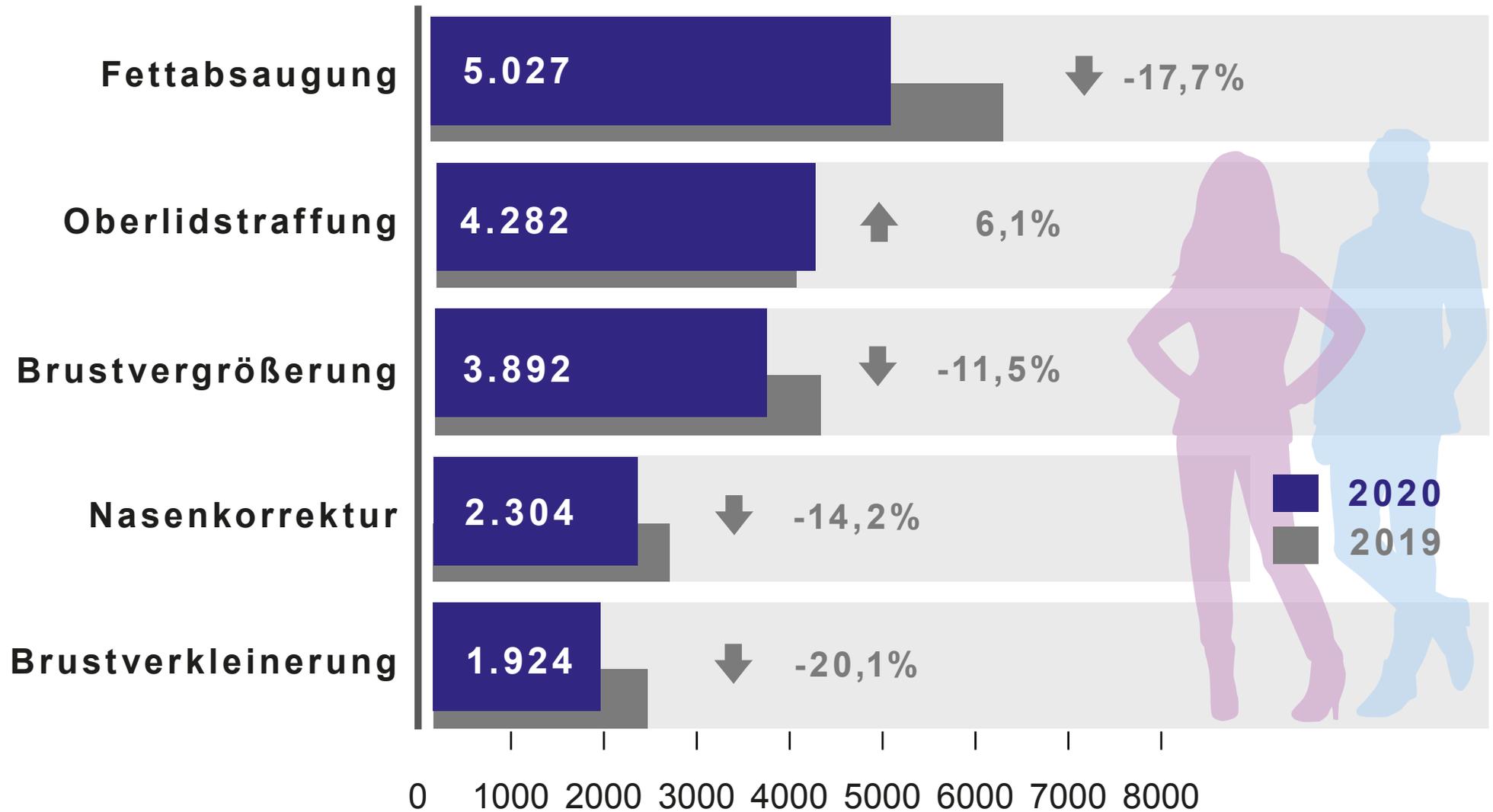


Top 10 Eingriffe bei Männern 2020 & 2019



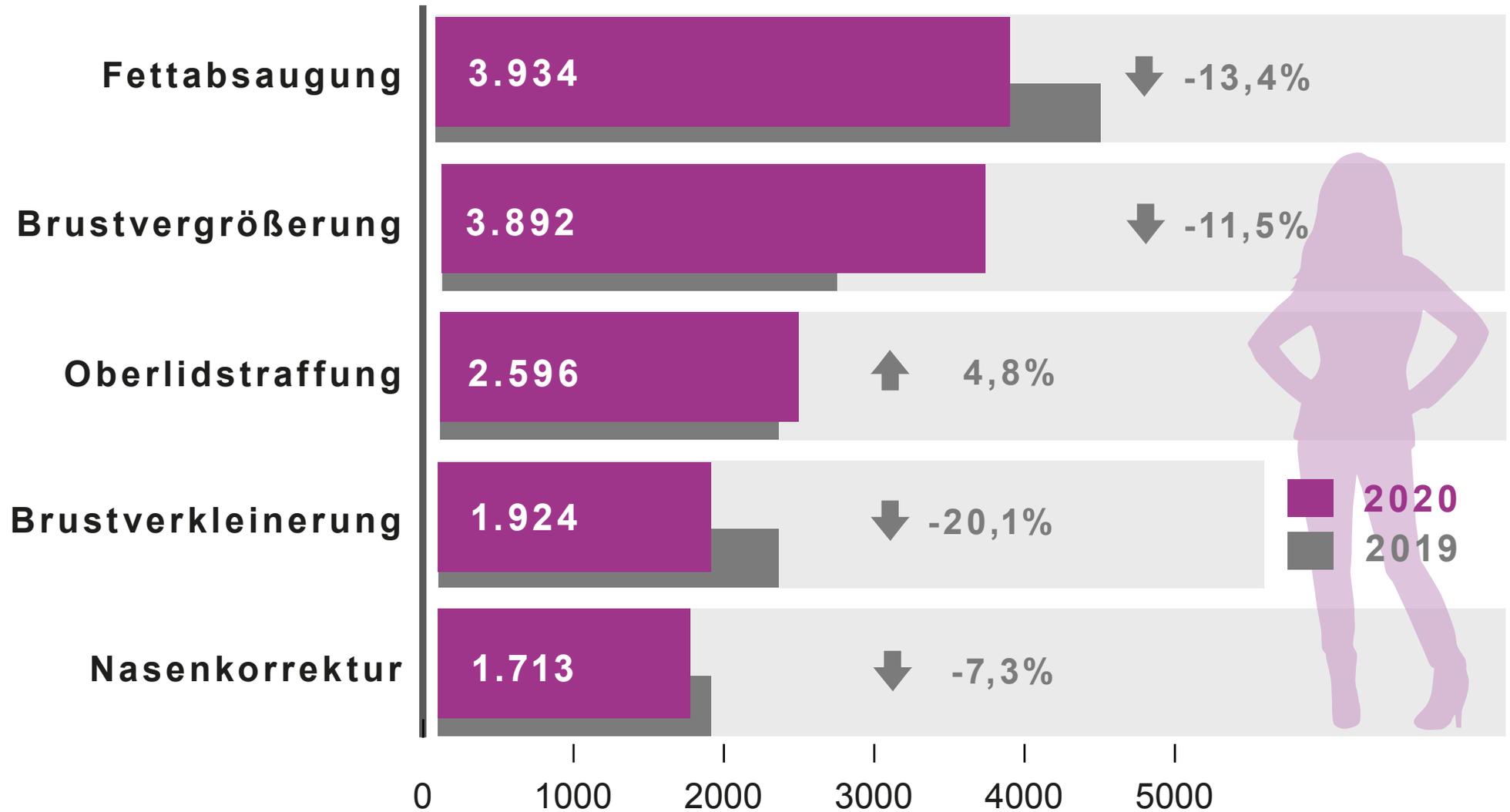


Top 5 Ästhetisch-Plastische Eingriffe 2020 & 2019



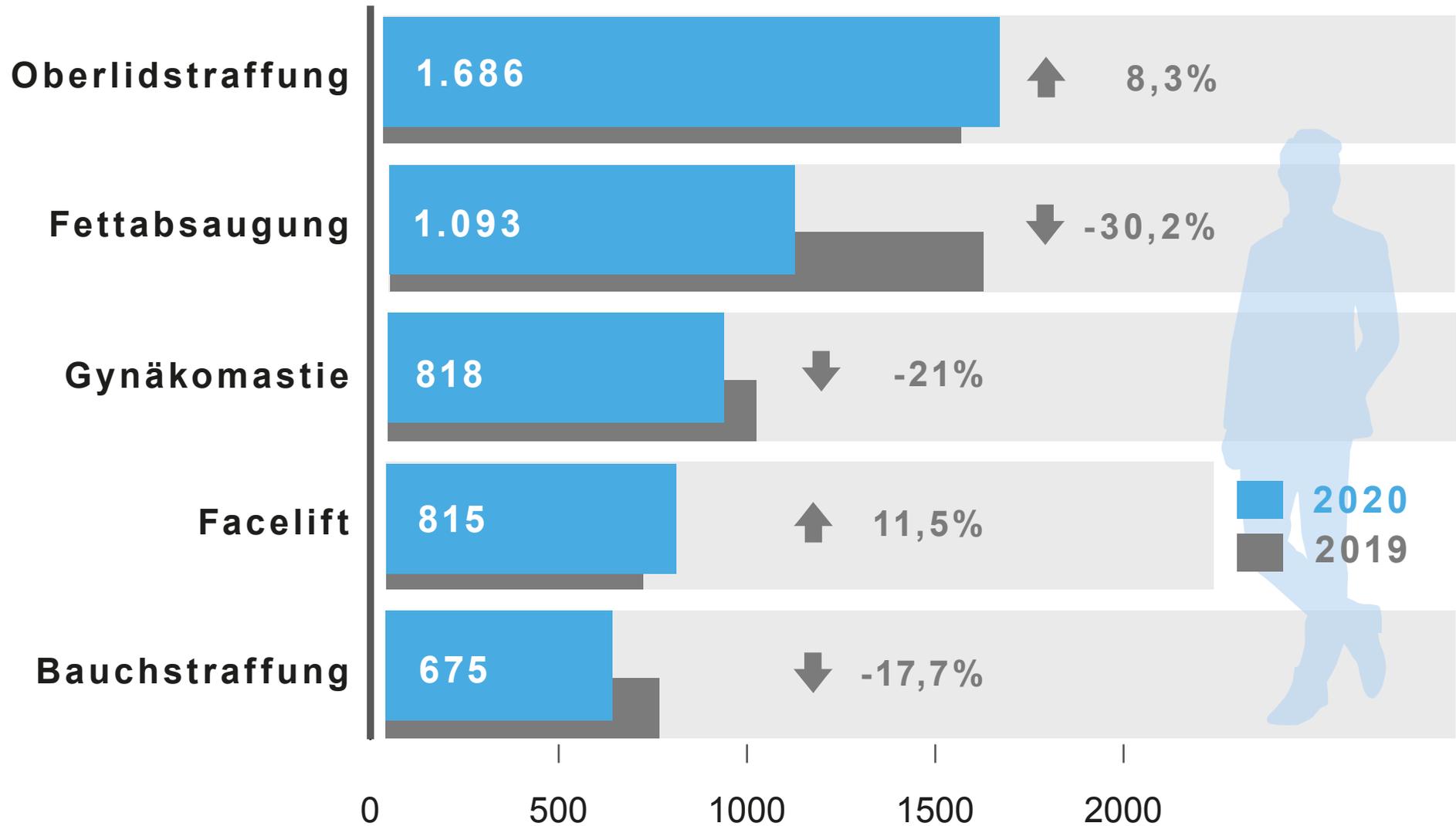


Ästhetisch-Plastische Eingriffe bei Frauen 2020 & 2019



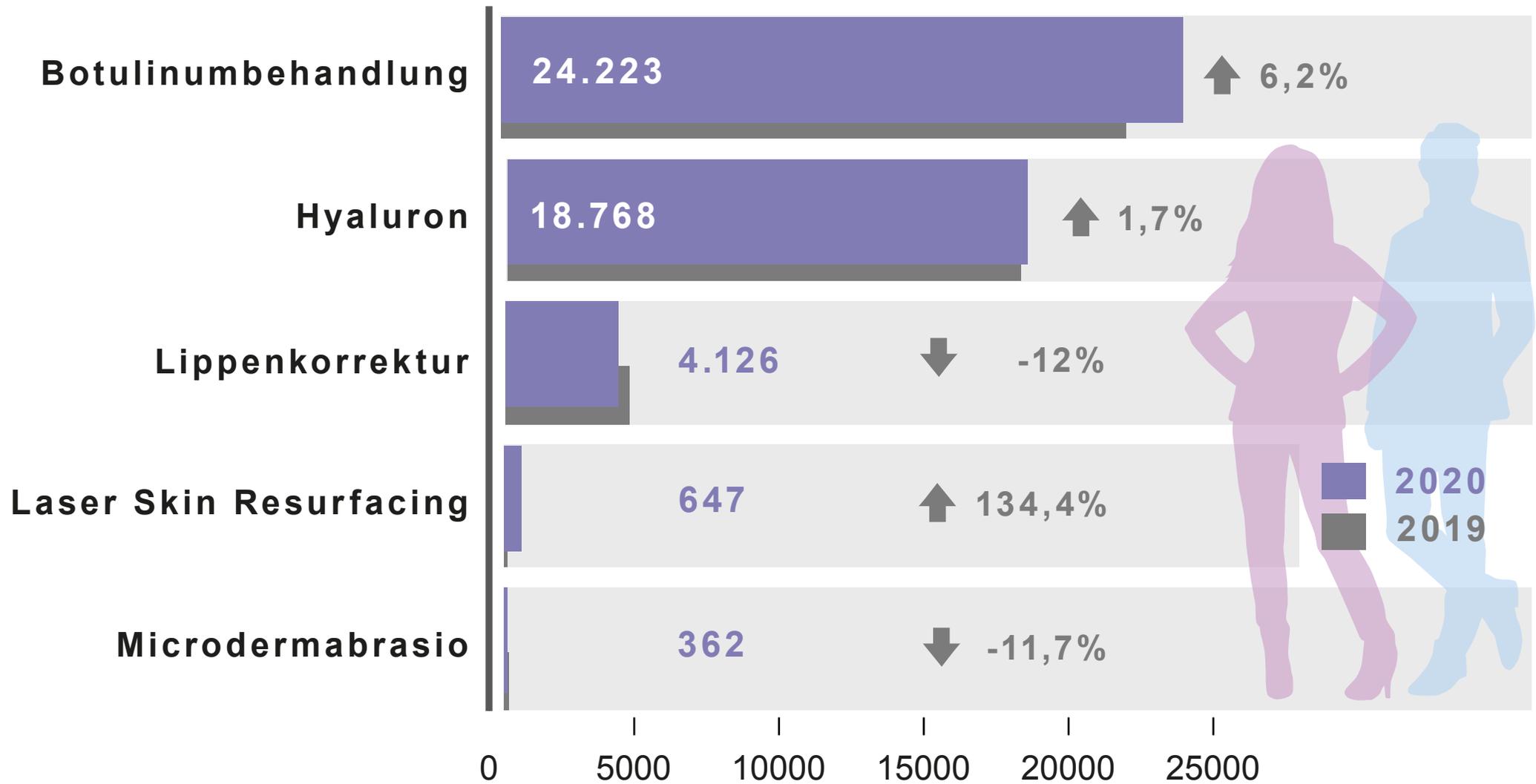


Ästhetisch-Plastische Eingriffe bei Männern 2020 & 2019



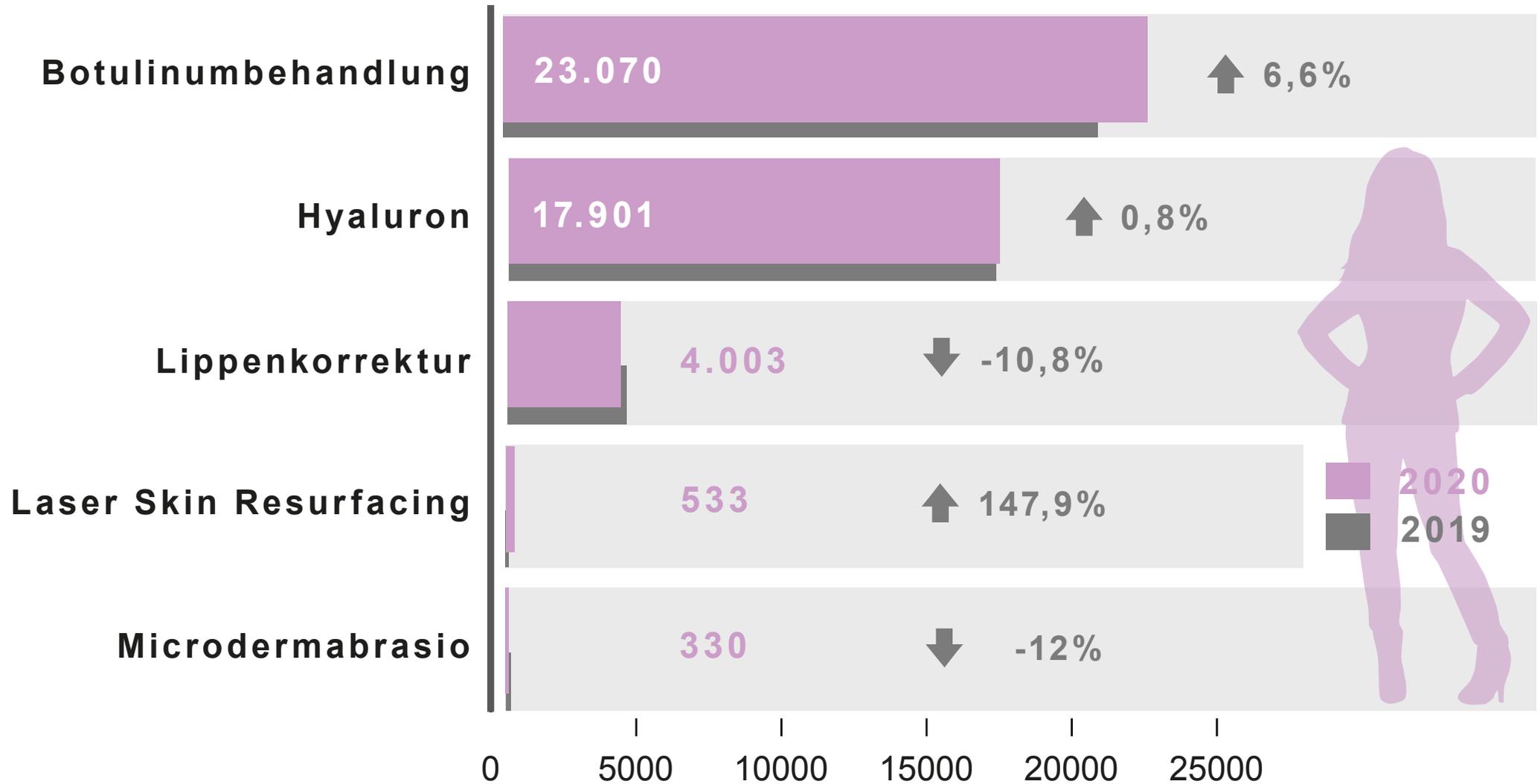


Top 5 Minimalinvasive Eingriffe 2020 & 2019





Minimalinvasive Eingriffe bei Frauen 2020 & 2019





Minimalinvasive Eingriffe bei Männern 2020 & 2019

