



## Die VDÄPC Beratungs-Checkliste

### 1. Sprechen Sie mit mindestens einem Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Der Begriff „Schönheitschirurg“ ist nicht geschützt und gibt keinerlei Hinweis auf die Ausbildung und die Qualität des Arztes. Die Bezeichnung „Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie“ steht hingegen für eine mindestens sechsjährige Weiterbildung mit entsprechenden Prüfungen, umfassender Operationserfahrung und psychologischen Grundkenntnissen. Sie ist damit ein entscheidendes Qualitätsmerkmal. Wenn Sie nicht ganz sicher sind oder gerne eine zweite Meinung einholen möchten, kontaktieren Sie mindestens einen weiteren Facharzt. Eine Liste der Fachärzte in ganz Deutschland finden Sie im Internet unter [www.vdaepc.de](http://www.vdaepc.de).

### 2. Bereiten Sie sich vor

Schon im Vorfeld des Gespräches mit dem Arzt sollten Sie sich überlegen, was Sie gerne besprechen möchten. Notieren Sie Ihre Fragen und informieren Sie sich über die geplante Behandlung. So können Sie gezielt die Themen ansprechen, die Ihnen wichtig sind.

### 3. Seien Sie ehrlich

Sprechen Sie offen über Ihre Beweggründe für den Eingriff und erzählen Sie von etwaigen Vorerkrankungen. Ihre medizinische Vorgeschichte und Ihre Lebenssituation helfen dem Chirurg, Ihre Motive richtig einzuschätzen. Ein seriöser Facharzt führt ein Beratungsgespräch ergebnisoffen und rät Ihnen unter Umständen von einem Eingriff ab.

### 4. Gehen Sie nicht alleine zum Beratungsgespräch

Eine Begleitperson beim Gespräch mit dem Arzt hilft Ihnen im Nachhinein die Themen noch einmal zu reflektieren und Pro- und Contra-Gründe abzuwägen.

### 5. Achten Sie auf das Umfeld

Nicht nur der Eingriff selbst, auch die Ausstattung, Umgebung und die hygienischen Verhältnisse einer OP-Einrichtung sind von Bedeutung. Bitten Sie den Arzt, Ihnen die Räumlichkeiten zu zeigen und fragen Sie nach der Ausbildung des Personals.

Pressekontakt:

fischerAppelt Kommunikation  
München GmbH

Anna Zipse  
az@fischerappelt-relations.de  
Tel. +49-89-747466-49  
Fax +49-89-747466-66

Katharina Bagusat  
kba@fischerappelt-relations.de  
Tel. +49-89-747466-223  
Fax +49-89-747466-66

Infanteriestr. 11a  
80797 München

## BERATUNGS-CHECKLISTE

2008-02-21



Vereinigung der Deutschen  
Ästhetisch-Plastischen Chirurgen

### 6. Hören Sie genau zu und stellen Sie Fragen

Lassen Sie sich ausführlich über den geplanten Eingriff aufklären und hören Sie genau zu. Wenn Sie etwas nicht verstehen oder es zu schnell geht, fragen Sie in jedem Fall nach. Scheuen Sie sich auch nicht vor den Themen Schmerzen, Risiken und Komplikationen.

### 7. Prüfen Sie, ob Sie alles verstanden haben

Das Beratungsgespräch ist die Basis für Ihre Sicherheit und ein erfolgreiches Ergebnis. Sie sollten alles verstanden haben, was Sie besprochen haben und nicht mit unbeantworteten Fragen die Praxis verlassen. Vereinbaren Sie gegebenenfalls ein zweites Beratungsgespräch.

### 8. Akzeptieren Sie keinen Zeitdruck

Ein ästhetisch-plastischer Eingriff ist eine sehr persönliche Entscheidung, die nie unter Druck getroffen werden sollte. Nehmen Sie sich für Ihre Entscheidung mindestens eine Woche Bedenkzeit.

### 9. Vermeiden Sie Billig- und Lockangebote

Bei einem chirurgischen Eingriff zu sparen, kann fatal sein. Angebote, bei denen der Preis im Vordergrund steht, sind wenig vertrauenswürdig. Lassen Sie sich vor der Operation einen Kostenvoranschlag erstellen und erläutern.

### 10. Sicherheit geht vor

Klären Sie bereits vor dem Eingriff ab, wer im Fall einer Komplikation die Kosten für einen Korrekturereingriff übernimmt. Vergewissern Sie sich, dass Ihr Arzt haftpflichtversichert ist.

### 11. Bleiben Sie realistisch

Verwechseln Sie Chirurgie nicht mit Magie – auch Ärzte haben Grenzen. Fragen Sie den Arzt explizit, wie realistisch Ihre Erwartungen sind und lassen Sie sich Ergebnisbilder von ähnlichen Eingriffen zeigen.

### 12. Denken Sie auch an danach

Die Heilungsphase ist oft sehr anstrengend. Besprechen Sie, wie die Nachsorge durch Arzt und Personal aussieht, ob es ein Aufnahme Krankenhaus oder Zimmer gibt und wann Sie problemlos wieder arbeiten können.

Pressekontakt:

fischerAppelt Kommunikation  
München GmbH

Anna Zipse  
az@fischerappelt-relations.de  
Tel. +49-89-747466-49  
Fax +49-89-747466-66

Katharina Bagusat  
kba@fischerappelt-relations.de  
Tel. +49-89-747466-223  
Fax +49-89-747466-66

Infanteriestr. 11a  
80797 München